

Article 3

Je fabrique ma lessive = 0 plastique / 0 carton

Les lessives ne sont pas un bienfait pour la planète. Vu le nombre de lessives que nous faisons chaque jour en France et dans le monde, ce sont des milliards de litres d'eau qu'il faut purifier des tonnes de détergents utilisés pour nettoyer nos textiles.

La lessive en quelques chiffres

20 millions de lessives par jour sont faites par les ménages français, soit 7,3 milliards de lessives par an ! Nous faisons 5 lessives par semaine et par foyer et nous utilisons 26 litres de lessive liquide ou 40 kg de lessive en poudre par an. De quoi tuer l'éco-système d'un étang de 6 hectares et de 1,5 mètre de profondeur.

Un exemple de recette facile et pas chère :

Fabriquer sa lessive, c'est économique et écologique !

Les accessoires :

- 1 grand saladier
- 1 bonne râpe
- Une bouteille ou un bidon
- 1 entonnoir

Les ingrédients :

- 50 grammes de savon de Marseille (du vrai savon de Marseille, c'est mieux !)
- 1 litre d'eau chaude
- Bicarbonate de soude (2 cuillères à soupe)
- Cristaux de soude (2 cuillères à soupe)
- Huile essentielle : choisissez un parfum qui vous plaira. La lavande est l'huile essentielle la plus utilisée pour ce type de préparation. Libre à vous de donner le parfum que vous voulez à votre lessive maison.

La préparation de la lessive :

1. Faites chauffer l'eau
2. Versez-la dans le saladier
3. Râpez les 50 grammes de savon de Marseille. L'idée est d'obtenir des copeaux ou des paillettes de savon. Plus il est râpé fin, plus le savon se dissout facilement.
4. Versez le savon dans l'eau chaude et mélangez à la cuillère. Il est important que le savon de Marseille soit complètement dissout dans l'eau, sinon votre lessive sera faite de petits morceaux.
5. Ajoutez ensuite le bicarbonate de soude et remuez à la cuillère jusqu'à dilution
6. Ajoutez les cristaux de soude et mélangez
7. Enfin, une fois l'ensemble bien liquide et homogène, ajoutez l'huile essentielle. Une dizaine de gouttes suffiront.
8. Il ne vous reste plus qu'à laisser refroidir et à mettre votre lessive maison en bidon ou en bouteille.

