

## Article 17

### Je fabrique mon déodorant = 0 plastique plastique

« Antistress », « Efficacité 96 heures », « Sans alcool », « Bio »... En stick, en bille, en spray, en crème... Pas toujours simple de s'y retrouver parmi la kyrielle de produits disponibles dans les rayons des supermarchés. D'autant que certains composants contenus font l'objet de débat quant à leur innocuité pour la santé, malgré les précautions prises par l'industrie cosmétique, et que ces produits sont générateurs d'emballages souvent en plastique...

Face à ces problématiques, la solution la plus sécurisante et la plus écologique reste de fabriquer soi-même son déodorant corporel maison !

Il existe de nombreuses recettes maison facile à réaliser que l'on trouve sur internet. En voici un exemple parmi d'autres :

#### Ingrédients et matériel nécessaires pour environ 150 ml de déodorant solide maison

- 100 g d'huile de coco première pression à froid issue de l'agriculture biologique
- 80 g de bicarbonate de soude alimentaire
- 55 g de maïzena ou d'arrow-root
- 15 gouttes d'huile essentielle de palmarosa
- un contenant avec couvercle (un bocal en verre par exemple)

#### Préparation du déodorant solide maison

1. Nettoyez votre plan de travail et stérilisez vos ustensiles et contenants
2. Faites fondre l'huile de coco au bain-marie
3. Ajoutez le bicarbonate et la fécule de maïs
4. Mélangez jusqu'à obtenir une texture pâteuse homogène
5. Retirez du bain-marie et ajoutez les huiles essentielles
6. Versez la préparation dans votre contenant et fermez le couvercle
7. Placez la préparation au frais pour qu'elle durcisse
8. Mélangez de temps en temps pour éviter que le bicarbonate ne se dépose au fond du contenant

#### Utilisation du déodorant solide maison

Une fois prêt à être utilisé, le déodorant est assez dur. Appliquez-le sur vos aisselles avec votre doigt en prélevant un peu de produit grâce à un petit bâtonnet ou en faisant légèrement fondre la surface du déodorant avec votre doigt. L'huile de coco, qui donne sa texture solide au déodorant, devient liquide à partir d'une température ambiante de 25°C, tout en conservant ses propriétés. Pour maintenir une texture dure, conservez votre déodorant au frigo.

#### Astuce

Pour éviter les traces d'huile sur les vêtements, attendez quelques instants que le déodorant sèche après application puis retirez le surplus potentiel grâce à une serviette ou à un coton en tissu. Enfillez ensuite vos vêtements, et vous voilà paré(e) pour la journée !

